

Une relation différente ...

Les équipes soignantes nous proposent les personnes à accompagner. Très vite, la confiance s'installe avec elles. **Ni soignants, ni psychologues, ni de la famille, nous leur proposons une autre relation**, où elles sont plus libres de s'exprimer, sans tabou, et sans jugement de notre part. Il est moins difficile d'aborder certains sujets, telle la mort, avec des personnes inconnues qu'avec ses proches, que l'on veut protéger. **Formés à l'écoute, nous sommes liés au secret médical et à la confidentialité des échanges.**

Adaptant la durée de ses rencontres à l'envie, l'humeur, la fatigue de chacun, le bénévole intervient une fois par semaine, sur 3 heures environ, accompagnant 4 à 6 personnes **dans des rencontres individuelles**

Leur regard ne ment pas, nous y lisons souvent l'émotion, la gratitude, la complicité. **Nous pouvons nous dire alors que nous sommes à notre juste place.** Ces regards, ces moments, nous les gardons longtemps en nous



Accompagner, c'est ... donner de la vie aux jours

Plus connue sous le nom **d'ÉCOUTE et VIE**, nous sommes une **association laïque**, créée en 2000 suite à la Loi Kouchner.

Accompagnant des personnes en souffrance, malades, âgées, parfois en fin de vie, nous accompagnons aussi leurs proches. Nous intervenons dans des établissements médicaux, des EHPAD, ... avec lesquels nous passons une convention.

« **Ecoute et vie** », c'est depuis notre création **plus de 100 000 accompagnements**, avant le COVID 6 000 visites, et 2 500 personnes accompagnées par an, et **30 bénévoles à ce jour.**



Exister c'est être en lien ...

Notre statut de **bénévole** signifie à leurs yeux leur appartenance à la société, malgré le grand âge ou la maladie. Il **représente ce lien existentiel avec la société, sa solidarité**, car « **Exister c'est être en lien** » .

Rencontrant des personnes, et non des malades, nous les confortons dans leur dignité, malgré leur maladie ou leur âge, par le regard bienveillant que nous portons sur elles. **Nous participons à apaiser leur souffrance morale**, ... parfois même leur douleur

Accompagner la vie ...

Ces moments partagés restent des moments de vie. Nous sommes là, pour être avec elles, et non les soigner. **Ecouter leurs peurs, leurs doutes, leurs espoirs, leur souffrance**, dans le respect de leur personne. **Recevoir le récit d'une vie, ses bons et moins bons moments**, ... qu'on a parfois jamais confié à autrui. Leur permettre ainsi de donner de la valeur à cette vie vécue. **Faire aussi que la vie, synonyme de fraternité, d'humanité, de liens avec la société, soit là jusqu'au bout.**

Tout est fait pour que le bénévole soit préparé à son bénévolat, et ne souffre pas. D'abord par une **formation initiale** de 40 heures, dispensée par **des soignants, des psychologues**. Une fois affectés à un établissement, **les bénévoles bénéficient mensuellement de groupes de paroles animés par une psychologue**. Ils permettent d'échanger sur des accompagnements plus sensibles, de **progresser ensemble**, et d'améliorer ainsi la qualité de notre action.

L'accompagnement sociétal doit pallier ... le manque d'accompagnement familial.

Développer les soins palliatifs demeure pour nous une nécessité. Mais la maladie, le grand âge, et la fin de vie ne peuvent se réduire à leur seule dimension médicale.

À côté de celle-ci, **l'accompagnement humain est essentiel, et demeure de la responsabilité de chacun de nous**, et non uniquement de celle des soignants. **Nous ne sommes pas là pour donner des jours à la vie, ... mais de la vie aux jours.**

Au sein d'un territoire qui vieillit, où **l'accompagnement familial, qui existait jadis, se réduit** du fait de la dispersion et de l'éclatement des familles, où **la solitude augmente, témoigner de la solidarité de la société dans ces moments devient une nécessité, un défi à relever.**

Quels objectifs ... ?

Nous devons déjà nous conforter, là où nous sommes depuis notre création, autour de Nevers, Cosne sur Loire, La Charité sur Loire et Decize. **Il nous faut y renouveler les bénévoles et accroître leur nombre.**

Mais aussi créer des équipes là où nous ne sommes pas installés, dans les cantons plus ruraux. La Nièvre ne se limite pas au Val de Loire. Dans ces zones, il y a moins d'établissements médicaux, mais davantage d'EHPAD. Ceux-ci sont des lieux de vie, et parfois aussi des lieux de fin de vie. **Notre place y est légitime, dans des rencontres individuelles** qui viennent y compléter des animations collectives.

Comment penser qu'il soit impossible de constituer des équipes de 8 à 10 bénévoles sur des cantons de 10 à 12000 habitants ?



nièvre
le département

Devenir bénévole ...

C'est contribuer à porter un autre regard sur la maladie et le grand-âge, plus inclusif :

- **affirmant que la maladie, le grand-âge font partie de la vie**, et que, de ce fait, nous devons l'y accompagner la vie, jusqu'à son terme.
- **refusant de ne voir que l'aspect médical de la maladie et du grand âge**, conscients de la responsabilité et du rôle de la société, et donc de chacun de nous, pour accompagner ces moments de la vie.

Notre engagement, source de belles rencontres, nécessite de l'empathie et de la compassion, une bonne capacité d'écoute. Il est facilité par notre formation, notre encadrement et le travail en équipe.

Si on peut craindre que notre territoire devienne un « désert médical », **faire en sorte qu'il soit un territoire d'humanité, de liens, de solidarité, dans la volonté de mieux vivre ensemble** est un objectif qui ne tient qu'à chacun de nous.

Alors rejoignez-nous !

Jalmalv Nièvre Ecoute et Vie

BP 50821

58008 NEVERS

Tél. : 07 88 42 72 07

Site internet : jalmalvnievreecouteetvie.fr

Mail : ecouteetviejalmalvnievre@gmail.com

Impression : Service Identité Visuelle - Imprimerie du Conseil départemental de la Nièvre

